

Schutzkonzept Fitness- und Trainingscenter

1 Hinweise vor dem Besuch des Centers

Den Kunden wird die spezielle Betriebsorganisation dauernd in Erinnerung gerufen und darauf hingewiesen, dass auch die «Trainingswelt» durch die Corona-Pandemie insbesondere während der aktuellen «Zweiten Welle» eine andere ist als vorher. Daher:

- a) muss das Training zeitlich geplant werden, weil die Maximalzahl der gleichzeitig im Center anwesenden Trainierenden begrenzt ist und durch ein Check-In-System geregelt wird;
- b) müssen die Abstands- und Hygieneregeln sowohl bei der Anreise, beim Eintreten in das Center, in den Garderoben- und Umkleideräumlichkeiten, als auch beim Duschen und auf der Rückreise eingehalten werden.

2 Zutritt zum Center

2.1 Maskenpflicht

¹In diesem Center besteht gemäss der «COVID-19-Verordnung besondere Lage» in **allen** Räumlichkeiten – also auch in den Umkleideräumlichkeiten und Garderoben – und natürlich auch während des Trainings eine grundsätzliche Maskenpflicht.

²Im Center sind folgende, gegebenenfalls anwesende Personen von der Maskenpflicht entbunden

- a) Kinder vor ihrem 12. Geburtstag;
- b) Personen, die nachweisen können, dass sie aus besonderen Gründen, insbesondere medizinischen, keine Gesichtsmasken tragen können.

³In diesem Center sind die trainierenden Personen während des Trainings von der Maskenpflicht entbunden, weil

- a) das Training in grossen Räumen stattfindet;
- b) eine wirksame Lüftung vorhanden ist;
- c) die erforderlichen Flächen zur ausschliesslichen Nutzung grösser* sind als 4m² bzw. 15m²;
- d) zusätzliche* Zugangsbeschränkungen bestehen, d.h. weniger Personen als gemäss 2.2 gleichzeitig im Center gleichzeitig im Center zugelassen sind.

*siehe Anhang B

2.2 Maximale Anzahl¹ Trainierender

¹Die Anzahl der Personen, die gleichzeitig im Center anwesend sein dürfen, ist limitiert.

²Die Maximalzahl entspricht 80% der benutzbaren Trainingsstationen, ab .5 aufgerundet.

*eine Trainingsstation ist dann benutzbar, wenn dem/der Trainierenden auf der jeweils benutzten Trainingsstation beim stationären Krafttraining 4m² und auf den Herz-Kreislauftrainingsstationen 15m² zur ausschliesslich seiner/ihrer Nutzung zur Verfügung stehen und zudem der geforderte Mindestabstand zu allen Trainierenden auf allen benachbarten Trainingsstationen gewährleistet ist.

³Die Maximalzahl gleichzeitig anwesender Personen